

**Landesverband hauswirtschaftlicher Berufe  
MdH Bayern e.V., Region Allgäu/Schwaben**

z.Hd. Ulrike Lohmüller  
Biessenhofener Str. 2  
87640 Ebenhofen

## Träger des Kurses

**Landesverband  
hauswirtschaftlicher Berufe  
MdH Bayern e.V.**

**Region Allgäu/Schwaben**

Geschäftsstelle: Marielen Zrenner  
Am Dornet 9, 82278 Althegegnenber  
Tel.: 08202 90 50 389  
Mail: [info@mdh-bayern.de](mailto:info@mdh-bayern.de)



## Anmeldung und Information

Ulrike Lohmüller  
Biessenhofener Str. 2  
87640 Ebenhofen  
Tel.: 08342/42858  
Mail: [lohmue@gmx.de](mailto:lohmue@gmx.de)

### Hinweis:

Wir möchten Sie darüber informieren,  
dass wir mit Ihren personenbezogenen  
Daten sehr sorgfältig umgehen und Ihre  
Daten nicht an unbefugte Dritte  
weitergegeben werden.

## Crash-Kurs Haushaltsführung

**Februar bis März 2025**

**Kaufbeuren**

## Der Kurs vermittelt Grundlegendes über

- Nahrungszubereitung und Ernährungslehre
- Wäschepflege
- Instandhaltung (Nähen)
- Reinigung/Pflege von verschiedenen Materialien
- Hygiene sowie
- verbraucherbewusstes und kostengünstiges Einkaufen

Sie erlernen Kniffe und Tricks für die tägliche Haushaltsführung, aber auch rationelle Techniken, die das Arbeiten erleichtern und beschleunigen.

Es wird individuell auf die Vorkenntnisse und Erfahrungen der Teilnehmer eingegangen.

An insgesamt 13 Kursabenden, jeweils **Dienstag und Mittwoch** unterrichten Sie erfahrene Meisterinnen der Hauswirtschaft sowie Fachlehrerinnen **von 18:00 bis 21:45 Uhr**

Es wird nach dem „Bayerischen Kochbuch“ und „Kreativ Kochen“ gearbeitet.

Der Kurs beinhaltet die hauswirtschaftliche Qualifizierung für niederschwellige Entlastungsangebote laut Pflegestärkungsgesetz (entsprechend §82.1a ASVG für Haushaltsnahe Dienstleistungen des Bayr. Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten)

## Informationen zum Kurs

### Termine:

05.02. Info und Theorie  
Praxis: 11.02. und 12.02.  
18.02. und 19.02.  
25.02. und 26.02.  
11.03. und 12.03.  
18.03. und 19.03.  
25.03. und 26.03.

### Kosten:

Kursgebühr 250,-- €  
zzgl. 150,-- € Materialgeld

Enthaltene Sonderleistungen:  
Kopien, Textilarbeiten

### Die Anmeldung ist verbindlich.

Mindestteilnehmerzahl 8 Personen

### In den Kosten enthalten sind:

- \* Kursgebühr für alle 13 Abende mit insgesamt 65 Unterrichtsstunden
- \* Teilnahmezertifikat

### Kursort:

Staatl. Berufsfachschule für Ernährung und Versorgung,  
Adolph-Kolping-Str. 3,  
87600 Kaufbeuren,  
1. Stock Zimmer 101

## Verbindliche Anmeldung

### „Crash-Kurs Haushaltsführung“

Februar bis März 2025

---

Name, Vorname

---

Straße

---

PLZ, Wohnort

---

Telefon

Fax

---

Mail

Bei Abmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn sind 25 % der Kosten zu entrichten.

Bei Abmeldung ab einer Woche vor Kursbeginn sind die gesamten Kosten zu tragen oder eine Ersatzperson zu benennen.

Das Materialgeld ist bar am 1. Abend zu entrichten.

Die Kursgebühr

überweise ich

Zahle ich bar am 1. Abend

---

Datum

Unterschrift