

**Landesverband hauswirtschaftlicher Berufe
MdH Bayern e.V., Region Allgäu/Schwaben**

z.Hd. Ulrike Lohmüller
Biessenhofener Str. 2
87640 Ebenhofen

Träger des Kurses

**Landesverband
hauswirtschaftlicher Berufe
MdH Bayern e.V.**

Region Allgäu/Schwaben

Geschäftsstelle: Monika Faßnacht
Am Pickelhof 11, 91220 Schnaittach

Tel.: 09152/92 87 10

Fax: 09152/92 87 09

Mail: info@mdh-bayern.de



Anmeldung und Information

Ulrike Lohmüller
Biessenhofener Str. 2
87640 Ebenhofen
Tel.: 08342/42858
Mail: lohmue@gmx.de

Hinweis:

Wir möchten Sie darüber informieren,
dass wir mit Ihren personenbezogenen
Daten sehr sorgfältig umgehen und Ihre
Daten nicht an unbefugte Dritte
weitergegeben werden.

Crash-Kurs Haushaltsführung

**September und
Oktober 2023**

Kaufbeuren

Der Kurs vermittelt Grundlegendes über

- Nahrungszubereitung und Ernährungslehre
- Wäschepflege
- Instandhaltung (Nähen)
- Reinigung/Pflege von verschiedenen Materialien
- Hygiene sowie
- verbraucherbewusstes und kostengünstiges Einkaufen

Sie erlernen Kniffe und Tricks für die tägliche Haushaltsführung, aber auch rationelle Techniken, die das Arbeiten erleichtern und beschleunigen.

Es wird individuell auf die Vorkenntnisse und Erfahrungen der Teilnehmer eingegangen.

An insgesamt 13 Kursabenden, jeweils **Dienstag und Mittwoch** unterrichten Sie erfahrene Meisterinnen der Hauswirtschaft sowie Fachlehrerinnen **von 18:00 bis 21:45 Uhr**

Es wird nach dem „Bayerischen Kochbuch“ und „Kreativ Kochen“ gearbeitet.

Der Kurs beinhaltet die hauswirtschaftliche Qualifizierung für niederschwellige Entlastungsangebote laut Pflegestärkungsgesetz (entsprechend §82.1a ASVG für Haushaltsnahe Dienstleistungen des Bayr. Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten)

Informationen zum Kurs

Termine:

13.09. Info/Ernährungslehre
Praxis: 19.09. und 20.09.
26.09. und 27.09.
04.10. und 05.10.
10.10. und 11.10.
17.10. und 18.10.
24.10. und 25.10.

Kosten:

Kursgebühr 240,-- €
zzgl. 150,-- € Materialgeld

Enthaltene Sonderleistungen:
Kopien, Textilarbeiten

Die Anmeldung ist verbindlich.

Mindestteilnehmerzahl 8 Personen

In den Kosten enthalten sind:

- * Kursgebühr für alle 13 Abende mit insgesamt 65 Unterrichtsstunden
- * Teilnahmezertifikat

Kursort:

Staatl. Berufsfachschule für Ernährung und Versorgung,
Adolph-Kolping-Str. 3,
87600 Kaufbeuren,
1. Stock Zimmer 101

**Verbindliche Anmeldung bis 31.08.2023
zum:**

„Crash-Kurs Haushaltsführung“
September bis Oktober 2023

Name, Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon

Fax

Mail

Bei Abmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn sind 25 % der Kosten zu entrichten.
Bei Abmeldung ab einer Woche vor Kursbeginn sind die gesamten Kosten zu tragen oder eine Ersatzperson zu benennen.

Die Kursgebühr und die Kosten für Material ist bar am 1. Abend zu entrichten.

Datum

Unterschrift