

**Landesverband hauswirtschaftlicher Berufe
MdH Bayern e.V., Region Allgäu/Schwaben**

z.Hd. Ulrike Lohmüller
Biessenhofener Str. 2
87640 Ebenhofen

Träger des Kurses

**Landesverband
hauswirtschaftlicher Berufe
MdH Bayern e.V.**

Region Allgäu/Schwaben

Geschäftsstelle: Marielen Zrenner
Am Dornet 9, 82278 Altheimberg
Tel.: 08202 90 50 389
Mail: info@mdh-bayern.de



Anmeldung und Information

Ulrike Lohmüller
Biessenhofener Str. 2
87640 Ebenhofen
Tel.: 08342/42858
Mail: lohmue@gmx.de

Hinweis:

Wir möchten Sie darüber informieren,
dass wir mit Ihren personenbezogenen
Daten sehr sorgfältig umgehen und Ihre
Daten nicht an unbefugte Dritte
weitergegeben werden.

Crash-Kurs Haushaltsführung

September bis Oktober 2025

Kaufbeuren

Der Kurs vermittelt Grundlegendes über

- Nahrungszubereitung und Ernährungslehre
- Wäschepflege
- Instandhaltung (Nähen)
- Reinigung/Pflege von verschiedenen Materialien
- Hygiene sowie
- verbraucherbewusstes und kostengünstiges Einkaufen

Sie erlernen Kniffe und Tricks für die tägliche Haushaltsführung, aber auch rationelle Techniken, die das Arbeiten erleichtern und beschleunigen.

Es wird individuell auf die Vorkenntnisse und Erfahrungen der Teilnehmer eingegangen.

An insgesamt 13 Kursabenden, jeweils **Dienstag und Mittwoch** unterrichten Sie erfahrene Meisterinnen der Hauswirtschaft sowie Fachlehrerinnen **von 18:00 bis 21:45 Uhr**

Es wird nach dem „Bayerischen Kochbuch“ und „Kreativ Kochen“ gearbeitet.

Der Kurs beinhaltet die hauswirtschaftliche Qualifizierung für niederschwellige Entlastungsangebote laut Pflegestärkungsgesetz (entsprechend §82.1a ASVG für Haushaltsnahe Dienstleistungen des Bayr. Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten)

Informationen zum Kurs

Termine:

17.09.25 Info und Theorie
Praxis: 23.09. und 24.09.
30.09. und 01.10.
07.10. und 08.10.
14.10. und 15.10.
21.10. und 22.10.
28.10. und 29.10.

Kosten:

Kursgebühr 250,-- €
zzgl. 150,-- € Materialgeld

Enthaltene Sonderleistungen:
Kopien, Textilarbeiten

Die Anmeldung ist verbindlich.

Mindestteilnehmerzahl 8 Personen

In den Kosten enthalten sind:

- * Kursgebühr für alle 13 Abende mit insgesamt 65 Unterrichtsstunden
- * Teilnahmezertifikat

Kursort:

Staatl. Berufsfachschule für Ernährung und Versorgung,
Adolph-Kolping-Str. 3,
87600 Kaufbeuren,
1. Stock Zimmer 101

Verbindliche Anmeldung

„Crash-Kurs Haushaltsführung“

September bis Oktober 2025

Name, Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon

Fax

Mail

Bei Abmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn sind 25 % der Kosten zu entrichten.

Bei Abmeldung ab einer Woche vor Kursbeginn sind die gesamten Kosten zu tragen oder eine Ersatzperson zu benennen.

Das Materialgeld ist bar am 1. Abend zu entrichten.

Die Kursgebühr

überweise ich

Zahle ich bar am 1. Abend

Datum

Unterschrift