

**Landesverband hauswirtschaftlicher Berufe  
MdH Bayern e.V., Region Allgäu/Schwaben**

z.Hd. Ulrike Lohmüller  
Biessenhofener Str. 2  
87640 Ebenhofen

## **Träger des Kurses**

**Landesverband  
hauswirtschaftlicher Berufe  
MdH Bayern e.V.  
Region Allgäu/Schwaben**

Geschäftsstelle: Monika Faßnacht  
Am Pickelhof 11, 91220 Schnaittach  
Tel.: 09152/92 87 10  
Fax: 09152/92 87 09  
mail: [info@mdh-bayern.de](mailto:info@mdh-bayern.de)



## **Anmeldung und Information**

Ulrike Lohmüller  
Biessenhofener Str. 2  
87640 Ebenhofen  
Tel.: 08342/42858  
mail: [lohmue@gmx.de](mailto:lohmue@gmx.de)

### **Hinweis:**

Wir möchten Sie darüber informieren,  
dass wir mit Ihren personenbezogenen  
Daten sehr sorgfältig umgehen und Ihre  
Daten nicht an unbefugte Dritte  
weitergegeben werden.

## **Crash-Kurs**

## **Haushaltsführung**

**September und  
Oktober 2022**

## **Kaufbeuren**

## Der Kurs vermittelt Grundlegendes über

- Nahrungszubereitung und Ernährungslehre
- Wäschepflege
- Instandhaltung (Nähen)
- Reinigung/Pflege von verschiedenen Materialien
- Hygiene sowie
- verbraucherbewusstes und kostengünstiges Einkaufen

Sie erlernen Kniffe und Tricks für die tägliche Haushaltsführung, aber auch rationelle Techniken, die das Arbeiten erleichtern und beschleunigen.

Es wird individuell auf die Vorkenntnisse und Erfahrungen der Teilnehmer eingegangen.

An insgesamt 13 Kursabenden, jeweils **Dienstag und Mittwoch** unterrichten Sie erfahrene Meisterinnen der Hauswirtschaft sowie Fachlehrerinnen **von 18:00 bis 21:45 Uhr**

Es wird nach dem „Bayerischen Kochbuch“ und „Kreativ Kochen“ gearbeitet.

Der Kurs beinhaltet die hauswirtschaftliche Qualifizierung für niederschwellige Entlastungsangebote laut Pflegestärkungsgesetz (entsprechend §82.1a ASVG für Haushaltsnahe Dienstleistungen des Bayr. Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten)

## Informationen zum Kurs

### Termine:

14.09. Info/Ernährungslehre  
20.09. und 21.09.  
27.09. und 28.09.  
04.10. und 05.10.  
11.10. und 12.10.  
18.10. und 19.10.  
25.10. und 26.10.

### Kosten:

Kursgebühr 230,-- € und  
120,-- € Materialkosten

Enthaltene Sonderleistungen:  
Kopien, Textilarbeiten

### Die Anmeldung ist verbindlich.

Die Teilnehmerzahl ist auf max.  
10 Personen beschränkt

### In den Kosten enthalten sind:

- \* Kursgebühr für alle 13 Abende mit insgesamt 65 Unterrichtsstunden
- \* Teilnahmezertifikat

### Kursort:

Staatl. Berufsfachschule für  
Ernährung und Versorgung,  
Adolf-Kolping-Str. 3,  
87600 Kaufbeuren,  
1. Stock Zimmer 101

**Verbindliche Anmeldung bis 31.08.2022  
zum:**

**„Crash-Kurs Haushaltsführung“  
September bis Oktober 2022**

---

Name, Vorname

---

Straße

---

PLZ, Wohnort

---

Telefon

Fax

---

mail

Bei Abmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn sind 25 % der Kosten zu entrichten. Bei Abmeldung ab einer Woche vor Kursbeginn sind die gesamten Kosten zu tragen oder eine Ersatzperson zu benennen.

Die Kursgebühr ist  
bar am 1. Abend zu entrichten.

---

Datum

Unterschrift