



Träger des Kurses
Landesverband
hauswirtschaftlicher Berufe
MdH Bayern e.V.
Geschäftsstelle: Marielen Zrenner,
Am Dornet 9, 82278 Althegnenberg,
Tel.: 08202 90 50 389
Mail: info@mdh-bayern.de

Crash-Kurs

Haushaltsführung

Landesverband hauswirtschaftlicher Berufe
MdH Bayern e.V., Region Allgäu/Schwaben

z.Hd. Ulrike Kluge
Kettelerweg 67

87437 Kempten

Anmeldung:

Ulrike Kluge
Kettelerweg 67
87437 Kempten
Mail: ulrike.kluge.mdh@freenet.de

Oktober und
November 2025

Kempten

Der Kurs vermittelt Grundlegendes über

- Nahrungszubereitung und Ernährungslehre
- Wäschepflege
- Instandhaltung (Nähen)
- Reinigung/Pflege von verschiedenen Materialien
- Hygiene sowie
- verbraucherbewusstes und kostengünstiges Einkaufen.

Sie erlernen Kniffe und Tricks für die tägliche Haushaltsführung, aber auch rationale Techniken, die das Arbeiten erleichtern und beschleunigen.

Es wird individuell auf die Vorkenntnisse und Erfahrungen der Teilnehmer eingegangen.

An insgesamt 13 Kursabenden, (Termine wie angegeben) unterrichten erfahrene Fachkräfte und Meisterinnen der Hauswirtschaft.

**Kempten, Adenauerring 97, von
17.30 Uhr bis 21.30 Uhr.**

Informationen zum Kurs

Termine:

09.10. und 10.10.2025
16.10. und 17.10.2025
23.10. und 24.10.2025
30.10. und 31.10.2025
06.11. und 07.11.2025
13.11. und 14.11.2025
20.11.2025

Kosten:

Kursgebühr 330,-- €
Zzgl. 75,-- € Materialgeld

Die Anmeldung ist verbindlich.

In den Kosten enthalten sind:

- ✓ Kursgebühr für alle 11 Abende
- ✓ Teilnehmerzertifikat

Kursort:

in den Räumen vom
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und
Forsten
Adenauerring 97
87439 Kempten

Verbindliche Anmeldung zum „Crash-Kurs Haushaltsführung“

Oktober / November 2025

Name, Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon

Fax

Mailadresse

Bei Abmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn sind 25% der Kosten zu entrichten. Bei Abmeldung ab einer Woche vor Kursbeginn sind die gesamten Kosten zu tragen, oder eine Ersatzperson zu benennen.

Die Kursgebühr

überweise ich
Zahle ich bar am 1. Abend

Datum, Unterschrift