

**Landesverband hauswirtschaftlicher Berufe  
MdH Bayern e.V., Region Allgäu/Schwaben**

z.Hd. Ulrike Kluge  
Kettelerweg 67

87437 Kempten

**Träger des Kurses**  
**Landesverband**  
**hauswirtschaftlicher Berufe**  
**MdH Bayern e.V.**  
Geschäftsstelle: Marielen Zrenner,  
Am Dornet 9, 82278 Althegnenberg,  
Tel.: 08202 90 50 389  
Mail: [info@mdh-bayern.de](mailto:info@mdh-bayern.de)



# **Crash-Kurs**

## **Haushaltsführung**

### **Anmeldung:**

Ulrike Kluge  
Kettelerweg 67  
87437 Kempten  
Mail: [ulrike.kluge.mdh@freenet.de](mailto:ulrike.kluge.mdh@freenet.de)

**September und**

**Oktober 2024**

**Kempten**

## Der Kurs vermittelt Grundlegendes über

- Nahrungszubereitung und Ernährungslehre
- Wäschepflege
- Instandhaltung (Nähen)
- Reinigung/Pflege von verschiedenen Materialien
- Hygiene sowie
- verbraucherbewusstes und kostengünstiges Einkaufen.

Sie erlernen Kniffe und Tricks für die tägliche Haushaltsführung, aber auch rationelle Techniken, die das Arbeiten erleichtern und beschleunigen.

Es wird individuell auf die Vorkenntnisse und Erfahrungen der Teilnehmer eingegangen.

An insgesamt 11 Kursabenden, (Termine wie angegeben) unterrichten erfahrene Fachkräfte und Meisterinnen der Hauswirtschaft

**Kempten, Adenauerring 97, von  
17.30 Uhr bis 21.30 Uhr.**

## Informationen zum Kurs

### Termine:

19.09. und 20.09.2024  
26.09. und 27.09.2024  
10.10. und 11.10.2024  
17.10. und 18.10.2024  
24.10. und 25.10.2024  
31.10.2024

### Kosten:

Kursgebühr 310,-- €  
Zzgl. 75,-- € Materialgeld

Die Anmeldung ist verbindlich.

### In den Kosten enthalten sind:

- ✓ Kursgebühr für alle 11 Abende
- ✓ Teilnehmerzertifikat

### Kursort:

in den Räumen vom  
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und  
Forsten  
Adenauerring 97  
87439 Kempten

## Verbindliche Anmeldung zum „Crash-Kurs Haushaltsführung“

September / Oktober 2024

---

Name, Vorname

---

Straße

---

PLZ, Wohnort

---

Telefon

Fax

---

Mailadresse

Bei Abmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn sind 25% der Kosten zu entrichten. Bei Abmeldung ab einer Woche vor Kursbeginn sind die gesamten Kosten zu tragen, oder eine Ersatzperson zu benennen.

### Die Kursgebühr

überweise ich   
Zahle ich bar am 1. Abend

---

Datum, Unterschrift