

Landesverband hauswirtschaftlicher Berufe
MdH Bayern



z.Hd. Ulrike Kluge
Kettelerweg 67
87439 Kempten

Information

In den Räumen des Amtes für
Ernährung, Landwirtschaft
und Forsten
Kempten/Allgäu

Anmeldung

Ulrike Kluge
Kettelerweg 67
87437 Kempten
E-Mail: Ulrike.Kluge.mdh@freenet.de

PLANT BASED KOCHSCHULE



DAS KLEINE IXI DER
VEGANEN ERNÄHRUNG



November 2024

KEMPTEN
In den Räumen des
Landwirtschaftsamtes

Der Kurs vermittelt Grundlegendes über

- Grundlagen der pflanzlichen Ernährung
- Rezepte und Kochtechniken für vegane Gerichte
- Wissenswertes über alternative Proteinquellen
- Tipps zur Zubereitung von ausgewogene Mahlzeiten ohne tierische Produkte
- Informationen über vegane Lebensmittel und ihre gesundheitlichen Vorteile
- Praktische Erfahrungen beim Zubereiten von veganen Speisen
- Mögliche Auswirkungen einer veganen Ernährung auf die Umwelt und Tierrechte

Informationen zum Kurs

Termine:

Donnerstag: 07.11.2024
14.11.2024
21.11.2024

von 17.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Kosten:

110,- €

+ 45,- € (Materialkosten)

Kursort:

In den Räumen von Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Adenauerring 97
87439 Kempten

Verbindliche Anmeldung zur

„plant based Kochschule“

November 2024

Name, Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon

Fax

E-Mailadresse

Bei Abmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn sind 25% der Kosten zu entrichten. Bei Abmeldung ab einer Woche vor Kursbeginn sind die gesamten Kosten zu tragen, oder eine Ersatzperson zu benennen.

Die Kursgebühr

Überweise ich

Zahle ich bar am 1. Abend

Datum, Unterschrift

